

【特別開催】 第73回 プレイバックシアター研究会

テーマ：和の所作に学ぶ 4 ～座禅の心と形～

日時：2017年11月23日（木・祝）14:00～17:00（13:30開場）

場所：引佐多目的研修センター 浜松市北区引佐町248番地の186

TEL 053-542-0250 <http://inasatamoku.birukan.jp>



昨年から引き続き「和の所作に学ぶ」をテーマにワークショップを開催いたしました。会場は、大河ドラマ「おんな城主 直虎」ゆかりの井伊谷！直虎が出家し、晩年を過ごした龍潭寺も訪ねました。

第73回は「和の形に学ぶ 4 ～座禅の心と形～」と題し、座禅をモチーフといたしました。座禅・瞑想・マインドフルネスを体験された方もまだの方も、座禅をとおして禅の心と形を味わいました！

ワークショップは午後からでしたが、午前中から伊の国に入り、天浜線「気賀」駅直結の大河ドラマ館や気賀関所などを散策した参加者もいらっしゃいました。小旅行気分、こころ穏やかな時をご一緒できました！